



Elternkurs

Liebe Paare,

etwas Aufregendes steht bevor – aus euch als Paar wird bald ein Elternpaar!

Wenn ihr das zum ersten Mal erlebt, tauchen oft viele Fragen auf:

- Wie geht das eigentlich – Elternsein?
- Wie wird es sich anfühlen?
- Was bedeutet das für uns und unsere Beziehung?
- Können wir das überhaupt schaffen?

Dafür gibt es im neuen Jahr an vier Samstagen von jeweils 15:00 – 18:00

Uhr den Elternkurs in der Hebammenpraxis Traumzauberraum.

Themen des Kurses

- Die eigenen Werte & Prägungen
 - Die Bedeutung von Geschlechterrollen
 - Bindung & Kommunikation
 - Die Paarbeziehung
 - Gefühle & Stress
 - Bedürfnisse und Signale des Babys



Was euch das bringt

- Mehr Sicherheit und Orientierung für die erste Zeit mit Baby
- Praktische Tools und Übungen, die im Familienalltag wirklich funktionieren
- Stärkung eurer Paarbeziehung und eurer Kommunikation
- Ein tieferes Verständnis für euch selbst, euer Baby und die Dynamiken in eurer neuen Familie
- Bewusster Umgang mit Erwartungen, Rollenbildern und eigenen Prägungen

Ihr erhaltet ein Begleitheft mit allen Inhalten und gestaltet darin eure persönliche „Toolbox“ mit den hilfreichsten Übungen und Lifehacks.

Kursgebühr: 319 € pro Paar (inkl. Begleitheft)

Für alle, die ihre Familiengründung bewusst, selbstbestimmt und mit offenem Herzen gestalten möchten.

Anmeldungen unter

frauabendroth.de

Für dich. Für euch. Für eure Familie.

Britta Abendroth

Hebamme, Psychologische und Systemische Beraterin